

一般社団法人 岡山県精神保健福祉協会
岡山こころの健康 掲載記事募集



あなたの「できた」は誰かの希望になる

一步踏み出した経験、自分なりの工夫、日々の小さな成功……。

あなたの歩みが、今、誰かの心を支える力になります。

 募集内容

岡山県精神保健福祉協会では、当事者の皆様や作業所の皆様からの「日々の小さな『できた』」を随時募集しています。お寄せいただいた投稿は、協会ホームページに掲載させていただきます。また、優秀作は協会 Web サイトの「岡山こころの健康」に掲載を予定しています。

また、アール・ブリュット岡山では、精神障害をお持ちの方が作成したアート作品をウェブ上で展示しています。写真や作品など、さまざまな形の作品を随時募集しています。

※アール・ブリュット岡山とは：岡山県内の精神障害のある方の芸術・文化活動を通じて当事者の社会参加を図るとともに、県民の精神障害に対する偏見を減らしていくことを目指す活動です。作品の展示や、障害のある方のアート作品についての本人の想いなども発信していきます。

 お申し込みはこちらから

【掲載記事】のお申込み先



(Google フォームからお申込み)

【アール・ブリュット】のお申込み先



(当協会のウェブサイトからお申込み)

(詳しい内容については裏面もご覧ください。)

岡山こころの健康 掲載記事 お申込み詳細

📄 応募の目安・形式

- 文章：A4 用紙 1 枚を目安に 400 文字～1200 文字程度（短くても OK）
- 活動写真など：JPEG 形式などの画像データ

💡 募集テーマ

- 症状との付き合い方（自分なりの体調管理や工夫など）
- 仕事・就労（働くなかで見つけた喜びやコツ）
- 生活・自立（日々の暮らしでできるようになったこと）
- 人間関係（人とのつながりやコミュニケーションの体験）
- その他（エピソードをお寄せください）

✅ 応募のルール

- 当事者の方：ご自身の「日々の小さな『できた』」をお寄せください。
- 作業所スタッフ・ご家族等：日頃の活動内容など、成功した取り組みをご紹介ください。
- ペンネーム OK：本名以外に、匿名やニックネームでの掲載も選べます。
- 代理の方も OK：ご本人以外にも、代理の方からのお申し込みも受け付けております。
- 選考について：応募多数の場合は編集委員会にて選考させていただきます。掲載の際は応募者にご連絡いたします。
- 著作権等：お寄せいただいた内容の著作権は本人に帰属しますが、当協会の広報活動（HP 等）で使用させていただく場合があります。また、趣旨を損なわない範囲で一部添削（誤字修正等）を行う場合があります。
- 投稿内容：個人や団体への批判、無断での個人特定につながる内容は掲載できません。

📌 【掲載記事】のお申込み方法

募集締め切り：応募の締め切りはありません。いつでもご応募ください。

Google フォームからお申し込み：右の QR コード（Google フォーム）からお送りください。
（活動写真や Word データがありましたら、メールにて事務局までお寄せください。）



🎨 【アール・ブリュット】お申込み方法

募集締め切り：応募の締め切りはありません。いつでもご応募ください。

当協会 Web サイトからのお申し込み：詳しくは右の QR コード（当協会の Web サイト）でご確認ください。



☎ お問い合わせ先

一般社団法人 岡山県精神保健福祉協会

〒700-0915 岡山市北区鹿田本町 3-16 岡山県精神科医療センター内

電話：086-225-3821（内線 1340）／FAX：086-234-2639

Eメール：desk@okayama-mental.com