

入場
無料

第63回

岡山県精神保健福祉大会

とき 令和7年

11月22日(土)

ところ 岡山県医師会館(三木記念ホール)

〒700-0024 岡山市北区駅元町 19-2

会場アクセス図▶



記念講演

14:30~15:40

「躁うつが教えてくれた私らしい生き方」 ～双極症でも幸せに生きる方法～

講師 安井裕貴氏

看護師 介護支援専門員
プロフェッショナル心理カウンセラー

<講師プロフィール>

1981年島根県浜田市出身。国立病院機構浜田医療センターをはじめとした各専門機関で急性期から介護分野までの看護に従事と多岐に渡る臨床経験を持つ。

看護師として勤務している最中に双極症によるうつ症状に苦しむ。つらい想いを誰かに伝えたいと思い、2018年に双極症当事者団体NPO法人ノーチラス会広島地方会を立ち上げる。自分の経験をブログなどで情報発信を始め、徐々に生きやすさを感じるようになっていく。

つらい人の気持ちをより理解できるようになりたい、自分の経験や学びを多くの人に伝えたいと思い、カウンセラー資格を取得し、「こころの回復相談室」を立ち上げる。



著書「双極症の幸せな克服法」
「うつを克服するなら絶対読んで欲しい本」



お問合せ

岡山県精神保健福祉協会

☎ 086-225-3821

✉ desk@okayama-mental.com

主催 岡山県精神保健福祉協会

共催 岡山県