

## 「愚痴庵」酒蔵 発足記念講演会

～ 共に生きる「助けてください」といえる街を目指して ～

元岡山県精神保健福祉センター所長  
精神科医師 山本昌知先生

無財の七布施という話が出てきました。誰かを助けることは大切である。「地位や財産がなくても心がけ1つで誰でもいつでもできる7つの布施」

1. 和顔施(わがんせ)……

柔和な笑顔で人々に接すること

2. 眼施(がんせ)……優しい眼差しを向けること

3. 愛語施(あいごせ)……

愛のある思いやりの言葉をかけること

4. 身施(しんせ)……身体を使って奉仕すること

5. 心施(しんせ)……思いやりの心を持って他人に接すること

6. 床座施(しょうざせ)……座席や立場を他の人に譲ること

7. 房舎施(ぼうしゃせ)……自宅に人を迎えてもてなすこと

やさしさ、笑顔、声かけ、一緒に食事、時過ごす、親切、相手にやってあげる、心の施し大切さを感じました。



### 『弱くても当たり前・不完全で当然』

杖塾主宰 森口章氏

罪を犯した人が、人間性を回復し社会でやっていくために大切なことは、社会から切り離さないことである。人は『弱くても当たりまえ・不完全で当然』だからと。

犯罪学研究センター 動画アーカイブス

<https://crimrc.ryukoku.ac.jp/movie/>

今回、「愚痴庵」酒蔵が開かれている建物で講演会を聴くことができました。地域にこういった居場所が一つでもできる事がお互いの助け合いにもつながってくると思います。

精神医療福祉からこぼれる人に多重多層のネットワークをと思いました。(鈴木)



## 「愚痴庵」酒蔵の様子



◇開催日：偶数月 第三 月曜日  
奇数月 第三 日曜日

◇場所  
：瀬戸内市長船町土師 795-8

◇アクセス  
：岡山県瀬戸内市長船町土師 795-8  
長船駅から 740m  
邑久駅から 3.5km

◇お問い合わせ  
：090-1186-3827(金光)